**ОБЩИЕ  ПРАВИЛА**

для членов Клуба Киокусинкай Каратэ «ПЕРЕСВЕТ»,

принимающих участие в занятиях Клуба

**1. Общие положения**

**1.1.** К участию в тренировочных занятиях Клуба Киокусинкай Каратэ «ПЕРЕСВЕТ» (далее сокращённо - Клуб) допускаются дети в возрасте от 3 лет (включительно) и взрослые, имеющие разрешение врача и согласие родителей (в случае несовершеннолетия занимающегося), после ознакомления с настоящими Правилами.

**1.2.** Все желающие заниматься в Клубе должны внимательно прочитать, изучить и расписаться в ознакомлении с настоящими Правилами, а также со всеми существующими приложениями к Правилам, инструкциями и другими организационными документами Клуба. Вся необходимая информация доступна в официальной группе Клуба в социальной сети Вконтакте - <http://vk.com/karatepeterburg>, а также на сайте <https://karatepeterburg.ru> . В случае отсутствия доступа к требуемой информации на сайте, ее можно получить у инструктора в печатном виде. Детям, не умеющим читать и писать, в этом должны помочь (рассказать и объяснить всё своими словами) их родители или опекуны.

**1.3.** Кандидатам на вступление в члены Клуба, еще не принявшим окончательного решения о вступлении в Клуб, предоставляется возможность посетить 1-2 занятия в любой спортивной форме, босиком (в носках, или в чешках). По итогам пробных занятий кандидат должен решить для себя: «нужно ли мне заниматься Каратэ и тратить на это своё личное время, время своего инструктора и средства своих родителей?». В случае принятия положительного решения по указанному вопросу следует внимательно ознакомиться с настоящими правилами. Прийти к началу очередного занятия Клуба с заявлением, заполненным печатными буквами и медицинской справкой об отсутствии противопоказаний к занятиям Каратэ. Подпись в заявлении подтверждает факт ознакомления кандидата на вступление в члены Клуба со всеми существующими в Клубе нормами, правилами, инструкциями, принятие обязательств по их исполнению и соблюдению.

**1.4.** В процессе проведения занятий руководитель занятий для всех участников является инструктором, а занимающиеся – учениками, с предъявлением к ним всех прав и обязанностей ученика, независимо от их возраста, квалификации и уровня мастерства.

**1.5.** Инструктор может назначить любого члена Клуба, имеющего статус «Семпай» (с 4 кю) своим помощником с наделением его определенными функциями и полномочиями как на все время занятия, так и на отдельную его часть.

**1.6.** Программа занятий Клуба предполагает участие членов Клуба в квалификационных экзаменах на пояса. Участие в квалификационных экзаменах является желательным для достижения спортивных результатов, но не обязательным. Инструктор вправе не допустить ученика до участия в квалификационном экзамене в случае несоответствия навыков, знаний или поведения ученика необходимым для сдачи требованиям.

**1.7.** Программа занятий Клуба предполагает участие членов Клуба в соревнованиях, открытых коврах и других состязательных мероприятиях. Участие вышеупомянутых мероприятиях является желательным для достижения спортивных результатов, но не обязательным. Инструктор вправе не допустить ученика до участия в мероприятиях в случае несоответствия навыков, знаний или поведения ученика необходимым для участия требованиям.

**1.8.** Все члены Клуба по решению инструктора вправе посещать занятия клуба независимо от места и времени их проведения.

**1.9.** Каждый член Клуба во время участия в занятиях Клуба, соревнованиях и семинарах различного уровня вправе использовать символику Клуба.

**2. Внутренний распорядок**

**2.1.** Местом проведения занятий Клуба являются спортивные залы образовательных, спортивных или иных учреждений, специализированные залы в связи с чем каждый член Клуба, принимающий участие в занятиях Клуба обязан соблюдать внутренний распорядок организации, в чьем ведении находится зал.

**2.2.** Независимо от места проведения занятия каждый его участник и лицо, его сопровождающее,  обязан:

**2.2.1.** Посещать зал строго по времени, установленному расписанием;

**2.2.2.** Приходить в здание, где расположен зал не раньше, чем за 15 минут до начала занятий, входить в зал (помещение), где проводятся занятия только с разрешения инструктора, не раньше, чем за 5 минут до начала занятия.

**2.2.3**. Вести себя пристойно - не бегать по зданию, не кричать, громко не разговаривать, не мешать занятиям других групп.

**2.2.4.** Переодевать сменную обувь (если этого требует администрация здания) у центрального входа или в специально отведённом для этого месте.

**2.2.5.** Соблюдать время, отведённое для приёма душа и переодевания по окончании занятия - не более 20 минут (если душа нет – 10 минут), после этого необходимо покинуть раздевалку (зал, здание).

**2.2.6.** Бережно и аккуратно относиться к имуществу, оборудованию, инвентарю и материальным ценностям зала (здания), Клуба и инструктора. В случае порчи имущества, занимающийся (его родители) несёт полную материальную ответственность согласно гражданскому кодексу РФ, неся обязанность восстановления испорченного за свой счёт.

**2.2.7.** Строго соблюдать инструкцию по технике безопасности.

**2.2.8.** Подчиняться распоряжениям представителей администрации и другим установленным правилам зала (здания).

**2.3.** Членам клуба, принимающим участие в занятиях и лицам, их ожидающим запрещено мусорить и курить в помещениях здания и на прилегающей территории.

**2.4.** Всегда следует помнить, что в Доджо запрещается:

**2.4.1.** Входить в обуви, верхней одежде, головном уборе (как спортсменам, так и лицам, их сопровождающим);

**2.4.2.** Проявлять неуважение к инструктору - прерывать его или отвлекаться во время объяснения теории и техники, пререкаться с ним;

**2.4.3.** Проявлять неуважение к товарищам по Клубу, соученикам;

**2.4.4.** Неприлично выражаться;

**2.4.5.** Прислоняться к стенам, браться за них руками, лежать на полу, если это не требуется для выполнения тренировочных заданий инструктора;

**2.4.6.** Разговаривать без крайней необходимости;

**2.4.7.** Тренироваться в ювелирных украшениях (серьги, кулоны, цепочки, кольца и т.д.);

**2.4.8.** Приходить на занятие в плохом самочувствии или не подготовленным к нему.

**3. Правила этикета**

**3.1.** Традиционно Доджо (тренировочный зал для занятий Каратэ, дословно -  «место поиска пути») является священным и почитаемым местом. Поэтому в нём запрещено находиться в головных уборах, использовать ненормативную лексику, жаргонные слова и неприличные выражения; не допустимы разговоры, смех, шумное поведение, все, что мешает и отвлекает от занятия - это является проявлением невоспитанности и неуважения к присутствующим. Запрещено нахождение в зале посторонних, за исключением получивших на это разрешение инструктора и приглашённых лиц. В Доджо запрещены жевательная резинка, любая еда и напитки.

**3.2.** При входе в додзё участники занятия должны поклониться, сказав при этом «осу», в сторону Шомэн (стена Доджо, место нахождения комиссии, при построении - место, где находится сэнсэй), а если его не предусмотрено в зале, то просто -  в сторону помещения – Доджо. Также следует выполнить поклон с «осу» в сторону уже присутствующих в додзё участников занятия. Во многих стилях Каратэ обычно используют слово «осу», «оссу» или «осс» для выражения своего отношения к процессу обучения. Это общепринятое универсальное слово в Каратэ. Существует множество толкований значения этого слова и его происхождения. В широком смысле оно употребляется как «внушать себе боевой дух» или «приветствие» кому-либо. Японские воины употребляли «Осу» в качестве сокращённого приветствия «Охайо гозаймасу». Но в отношении Каратэ принято рассматривать его как широко употребляемое приветствие или обозначение состояния терпения.

**3.3.** Каждый участник занятия обязан прилагать все усилия, чтобы не опаздывать на занятие, так как опоздание - это неуважение к школе Каратэ, к инструктору и своим товарищам. В случае опоздания, при входе в Доджо опоздавший выполняет весь ритуал посещения Доджо, дождавшись разрешения инструктора садится в положение сэйдза у стены на входе в Доджо. Присоединиться к остальным участникам занятия опоздавший может только после получения разрешения инструктора, заняв место в задних рядах занимающихся.

**3.4.** К инструктору и товарищам по занятиям всегда следует относиться с таким же уважением и учтивостью, какого сам для себя ожидаешь от них. Каратэ начинается и заканчивается уважением (вежливостью, учтивостью). Если ученик не находит в себе умения или желания проявить уважение к человеку, который тратит своё время на то, чтобы передать ему свои знания, помочь научиться чему-то, - он не достоин принадлежать к Школе Каратэ и не имеет права называться приверженцем Каратэ. Послушание и почтение развивает доверие между учителем и учеником, стимулирует желание инструктора передавать знания и опыт тому, кто пришёл научиться Каратэ.

**3.5.** Все участники занятия должны внимательно слушать указания и наставления инструктора. Если инструктор показывает, как улучшить исполнение техники или приёма, делает какие-либо замечания, к этому следует отнестись с предельным вниманием, не забыв после этого поблагодарить его поклоном, сопровождаемым «осу». Важно помнить, что инструктор призван передать свои знания и умение, ничего не делает зря и никогда не попросит кого-то сделать что-то не нужное, бесполезное, а тем более вредное для здоровья или мешающее его физическому развитию.

**3.6.** Должное уважение следует проявлять и демонстрировать ко всем «старшим поясам» (рангам) и к более старшим по возрасту товарищам. Нельзя указывать что и как правильно сделать инструктору, спорить с ним – это нетактично и невежливо.

**3.7.** Когда в зал входит инструктор (сэнсэй), старший ученик из присутствующих в доджо подаёт команду внимания - «ёй!». Все должны повернуться лицом к инструктору, принять позицию внимания мисуби-дачи (положение стоя, пятки вместе, носки - врозь) и по следующей команде - «сэнсэй-ни-рэй!» - приветствовать инструктора поклоном.

**3.8.** Инструктор или, по распоряжению инструктора, его заместитель или старший ученик (сэмпай) дает команду к общему построению. Далее по команде «сэйдза» (сесть) все участники занятия принимают положение сидя, по команде «мокусо» закрывают глаза и начинают настраиваться на занятие. В этот момент участники занятия должны отбросить все личные проблемы, беспокоящие их мысли и всецело настроиться на предстоящее занятие. После команды «мокусо ямэ» (открыть глаза), сэмпай отдаёт команды: «Шомэн-ни-рэй» - поклон, выражающий уважение к месту, в котором проводится занятие. По команде «сэнсэй-ни-рэй» ученики приветствуют поклоном инструктора. Далее отдаётся команда «атагай-ни-рэй» - взаимное приветствие друг-другу - всем принимающим участие в занятии. После завершения занятий, церемония повторяется в той же последовательности, только во время команды «мокусо» ученики, закрыв глаза, должны мысленно «прокрутить» все, что происходило на занятии, выйти из состояния «погружения в тренировку». Если ученик по какой-либо уважительной причине опоздал к началу занятия или, с разрешения инструктора, должен покинуть Доджо раньше времени завершения занятия, он самостоятельно, без команд, проделывает церемонию начала или окончания занятия.

**3.9.** Все команды инструктора и его заместителей должны выполняться четко и без промедления. Все участники занятия должны быстро реагировать на любые вопросы, команды и указания инструктора или «старшего», отвечая при этом «осс», и делая быстрый поклон. На замечания сэнсэя или сэмпая ученик также должен реагировать незамедлительно поклоном, сопровождаемыми словом «осу», давая понять, что замечание учтено. Тихий или равнодушный ответ расценивается как невежливый тон. При необходимости привлечь внимание инструктора, обратиться с вопросом, просьбой выйти из Доджо, в других подобных ситуациях – также произносится «осс». К инструктору или к старшему на занятии принято обращаться не по имени, отчеству или фамилии, а по их рангу, делая при этом поклон и произнося «осс», например, «сэнсэй, осс!» или «сэмпай, осс!». В случае, если невозможно определить пояс (ранг) оппонента, к нему следует относиться так, будто он является «старшим». Такой же порядок существует при встрече (приветствии) и расставании (прощании).

**3.10.** Если во время занятия необходимо пожать руку инструктору или «старшему» делать это следует двумя руками, демонстрируя при этом уважение и почтение. Перед пожатием руки необходимо сделать поклон и произнести «осс».

**3.11.** По команде инструктора «Ясумэ!» (заправиться) следует быстро поправить свои доги (кимоно).

**3.12.** Не тактично первым вставать в пару или приглашать на бой (кумитэ) бойца более высокой степени (квалификации). Также не тактично отказываться, если боец с более высокой степенью приглашает на поединок. Работая в паре с участником занятий, имеющим более высокую степень, нужно прилагать максимум усилий для достижения победы, проявляя при этом должное уважение к степени партнера. Если считаете, что можете ударить быстрее и сильнее - делайте это, однако помня, что он в поединке с менее опытным партнером, обязан учитывать более низкую степень соперника, следовательно - не должен наносить ударов в полную силу.

**3.13.** Во время занятий участникам может быть позволено сесть на пол, чтобы отдохнуть и расслабиться. Во время такой паузы нельзя ёрзать на месте, разваливаться на полу, разговаривать и делать то, что мешало бы другим отдыхать, слушать инструктора или сосредоточиться.

**3.14.** Уважение и почтение должно постоянно оказываться инструкторам и другим участникам занятия. Нельзя смеяться над чьими-то ошибками, усмешками ставить кого-либо в неловкое положение или стараться назло усложнять кому-либо исполнение требуемой техники. Это плохие качества, не совместимые с боевыми искусствами. Обладание более высокой степенью в Каратэ - это тем более не повод для грубости к своим более «младшим» товарищам и бесцеремонности в Доджо.

**3.15.** Нельзя входить в зал во время занятия и начинать заниматься без разрешения инструктора, самостоятельно выходить из зала, если на то не получено разрешения. Если возникает срочная необходимость удалиться, покинуть занятие немедленно, нужно тактично обратиться к инструктору с просьбой покинуть Доджо, и, после получения разрешения, сделать это, не мешая и не отвлекая остальных. Если участник занятия заранее планирует свой уход из Доджо до окончания занятия, он должен до его начала объяснить причины своего ухода инструктору. Вообще, в Каратэ не принято уходить с занятия до его окончания – это считается дурным тоном. В конце занятия все его участники после разрешения инструктора быстро и не задерживаясь выходят из Доджо.

**3.16.** Все участники занятий должны уважать своих товарищей по Доджо, сдерживать любые негативные эмоции при работе в парах, во время отработки приёмов или во время боёв, в раздевалке, на улице до и после занятия. Любые споры необходимо решать только мирным путём, а если невозможно, пригласить для разрешения конфликта старшего или инструктора.

**3.17.**Каратист обязан стремиться не очернить недостойным поведением истинный путь Каратэ, всегда помнить, что дух Каратэ состоит в заповедях: держи голову низко, а глаза высоко (будь благопристоен и честолюбив); ограничивай себя в речах и будь добр в сердце (относись к окружающим с благородством и уважением, так, как хотел бы, чтобы они относились к тебе); сыновье почтение – это начало всего (люби и уважай своих родителей, не забывай их никогда; также, относись с почтением и к чужим родителям как к Старшим); держи себя в рамках дозволенного (помни, что ты в боевых искусствах знаешь и умеешь больше, чем обыкновенный человек); будь скромен (никогда не хвастайся и не ставь себя выше других). Каждый каратист обязан знать и соблюдать заповеди «Доджо-кун» (клятва Доджо).

**3.18.** Каждый каратист должен относиться к занятиям с полной серьезностью. Доджо - это не место для безделья, веселья и развлечений. Никто на занятиях не должен тратить впустую свое время и не вправе напрасно тратить время других людей. Если ученик не готов относиться к занятиям Каратэ и к своим товарищам на занятиях с достаточным уважением и заслуженной серьезностью, значит Каратэ ему заниматься ещё рано и он должен хорошо подумать - правильно ли он сделал, что пришёл сюда? Если ученик не в состоянии соблюдать элементарные «Правила этикета» (вежливости), он должен придумать для себя другое, более подходящее ему, занятие или развлечение.

**4. Организация занятий Клуба**

**4.1.** На занятие следует приходить вовремя. Для занятий при себе нужно иметь сменную обувь, полотенце, необходимую защитную экипировку (накладки на руки, защитные накладки на голени, пах и т.п.). Форма для занятий - доги - должна быть чистой и поглаженной.

**4.2.** Следует иметь опрятный внешний вид: ногти на руках и ногах должны быть коротко подстрижены, волосы аккуратно уложены или собраны. Длинные волосы у девочек и девушек должны быть заплетены или собраны в «хвостик» и перетянуты резинкой.

**4.3.** Подготовка к занятию начинается с раздевалки. Перед занятием следует сходить в туалет, проверить готовность и целостность экипировки. Переодеваясь нужно спокойно настраиваться на занятие, правильно завязывая пояс.

**4.4.** Перед началом занятия можно выполнить легкую разминку или повторить упражнения.

**4.5.** После завершения процедуры начала занятия по команде инструктора или его заместителя все участники занятия занимают свои места для начала разминки или начала отработки техники кихон:

**4.5.1.** Порядок построения устанавливает инструктор в зависимости от состава находящейся на занятии группы участников.

**4.5.2.** Если в группе есть «старшие пояса» - они выстраиваются в первом ряду (по линии) в одну шеренгу. В рядах происходит построение на расстоянии вытянутых в сторону рук, чтобы не задевать друг друга во время тренировки, делая махи и другие движения руками и ногами во все стороны.

**4.5.3.** Во втором ряду строятся более «младшие пояса». Каждый встаёт «в затылок» за впереди стоящим, на расстоянии 1–1,5 метра от него (в зависимости от размеров зала и количества присутствующих), чтобы также случайно не задеть или не ударить друг - друга во время занятия. В третьем ряду строятся «пояса» ещё более меньшей квалификации по тому же принципу, соблюдая все расстояния, интервал и дистанцию между собой, образуя ровные линии: шеренгу (если развести руки в стороны) и колонну (если вытянуть руки вперёд). Так же строятся и все остальные ряды. Количество получившихся рядов зависит от количества присутствующих. В последнем ряду строятся начинающие, имеющие белые пояса (новички), чтобы сзади видеть всех впереди стоящих – более опытных участников занятия, стараться им подражать и ориентироваться по ним во время отработки техники кихон. Также, в последний ряд всегда встают опоздавшие на занятие и участники занятия, не имеющие установленной формы одежды (доги), не зависимо от того, какой они квалификации и сколько времени уже занимаются Каратэ. В последнем ряду могут заниматься участники занятия, заранее получившие разрешение от инструктора завершить занятие раньше общего времени завершения.

**4.6.** Члены Клуба, принимающие участия в занятиях, обязуются:

**4.6.1.** Строго и точно соблюдать требования настоящих Правил, существующих приложений к Правилам и  действующих инструкций.

**4.6.2.** Относиться с уважением к традициям и ритуалам, принятым в Каратэ Киокусинкай. Соблюдать установленные правила поведения в зале Каратэ (Доджо).

**4.6.3.** Отдавать все силы для того, чтобы занятие прошло с максимальной пользой для занимающегося, так, как этого требует сэнсэй или сэмпай. Сохранять желание изучать Каратэ и стремиться из каждого занятия взять для себя что-то новое, нужное, неизвестное. Стремиться четко осознать свою цель в изучении Каратэ, уверенно определить, для чего решил заниматься боевым искусством: научиться себя защищать, никого и ничего не бояться, стать сильным, выносливым и уверенным в себе, так как каждый человек должен уметь постоять за себя в любых жизненных и экстремальных ситуациях.

**4.6.4.** Прийти к четкому осознанию того, что знания и умения не приходят сами по себе, а наставления сэнсэя (учителя, инструктора) – это лишь малая часть обучения. Повышение мастерства в значительной мере зависит от собственного желания, трудолюбия и усердия, а знания и умения каждый должен добывать для себя своим упорным трудом. Ни один учитель не сможет чему-то научить ученика, если самому ученику это не нужно.

**4.6.5.** Самостоятельно совершенствовать технику Каратэ в свободное время вне Доджо, воспитывать в себе силу духа и воли. Помнить, что в первую очередь необходимо научиться побеждать свою лень и страх. Победа над самим собой – это первая и главная победа в Каратэ.

**4.6.6.** Твердо осознавать, что к достижению мастерства приведет не количество посещенных занятий, а время затраченное на качественное обучение, то есть - упорные целенаправленные тренировки.

**4.6.7.** С уважением относиться к традициям и истории Каратэ, изучать принятую во всем мире терминологию Каратэ на языке страны происхождения.

**4.6.8.** Строго соблюдать правила этикета Каратэ, не пропускать занятий клуба, никогда не опаздывать на них, так как это является проявлением неуважения к инструктору и своим товарищам. Соблюдать правила поведения в Доджо и правила по технике безопасности на занятиях по Каратэ.

**4.6.9.** Быть корректным со своими товарищами по занятиям, не причинять друг другу умышленного неоправданного вреда при отработке приёмов. Всегда следует помнить, что в Каратэ нет места агрессии и самомнению, какими бы познаниями и умениями ты не обладал. Скромность, но не грубость – истинное достоинство бойца Каратэ.

**4.6.10.**  Работая в паре с партнёрами, сохранять уважительное к ним отношение, независимо от их пола, возраста и уровня мастерства. Стараться передавать начинающим то, чему научился сам. Помнить, что одна из главных задач занятий - не борьба, не драка и не демонстрация кому-то своей силы, а изучение техники и постижение Каратэ как в самостоятельной работе, так и с помощью партнёра.

**4.6.11.** Строго следить за своей внешностью. Доги всегда должно быть чистым и опрятным. Грязное, мятое, рваное доги говорит о неуважительном и равнодушном отношении к нему владельца, а значит и о безразличном отношении к инструктору, своим товарищам, Доджо и Каратэ.

**4.6.12.** Уметь правильно завязывать пояс, в конце тренировки складывать доги, а дома правильно его сушить, стирать и штопать.

**4.6.13.** Уважать свой пояс, как символ собственных усилий на занятиях Каратэ и знать, что пояс, впитавший пот владельца, должен быть «просушен, но не простиран», так как он символически содержит дух усердных тренировок, а цвет пояса должен соответствовать рангу (квалификации) его владельца в Каратэ: от белоснежного он, впитывая пот и кровь владельца, постепенно приобретает цвет, указывающий на пройденный занимающимся Путь в боевом искусстве.

**4.6.14.** Всегда помнить, что истинный Путь ученика в Каратэ начинается с дисциплины, постоянно следить за своим поведением, как в Доджо, так и за его пределам. Не создавать ситуаций и поводов для конфликтов и разногласий, ссор, драк, чтобы не очернить непристойным поведением и плохими поступками себя, своих родителей, своего инструктора, свой Клуб Каратэ.

**4.6.15.** Никогда не применять и не использовать свою силу, знания, умения, технику Каратэ и приёмы, изученные на тренировках для того, чтобы нанести какой-либо вред или принести зло окружающим, младшим или более слабым. Постоянно помнить, что Каратэ – это не способ проявления агрессии, а средство спасения жизни. Знать, что если под угрозой смерти не находится собственная жизнь или жизнь близких людей - категорически запрещается использовать технику Каратэ, которая может привести к травме, чьей-либо инвалидности или смерти.

**4.6.16.** Стремиться быть уравновешенным и учтивым - что бы ни случилось в Доджо или в повседневной жизни - всегда сохранять хладнокровие, здравый смысл, собственное достоинство.

**4.6.17.** Вести здоровый образ жизни и всегда помнить, что Каратэ – это в первую очередь Путь здоровья и гармонии.

**4.6.18.** Передавать свои знания и умения младшим и начинающим ученикам, становясь для них примером как в технике Каратэ, так и в повседневной жизни.

**4.6.19.** С уважением относиться к целям и принципам Клуба, своевременно и в полном объеме выполнять указанные в Положении о Клубе обязанности члена Клуба. Принимать участие в повседневной деятельности Клуба, включая информационную, рекламную, пропагандистскую и т.п. Вступлением в Клуб подтвердить свое согласие на использование любых материалов и информации, как подготовленных лично членом Клуба, так и с его участием или без такового, в интересах или по заданию Клуба - по усмотрению руководства Клуба.

**4.6.20.** Знать и соблюдать заповеди «Доджо-кун».

**5. Финансирование деятельности Клуба**

**5.1.** Члены Клуба жертвуют на безвозмездной основе (вносят) добровольные пожертвования (членские взносы) в Клуб, с целью реализации целей и задач Клуба. Добровольные пожертвования включают в себя:

**5.1.1.** Добровольные ежемесячные членские взносы (в дальнейшем – ежемесячный взнос);

**5.1.1.** Добровольные ежегодные членские взносы в размере, установленном администрацией Санкт-Петербургской Федерациии;

**5.1.2.** Взнос за добровольное (при желании члена Клуба, родителей или опекунов члена Клуба) участие в аттестациях (экзаменах, квалификационных испытаниях, «Кю» и «Дан»-тестах), в которые входит практическое выполнение технической программы на пояса с целью официального повышения квалификации члена Клуба и уровня его образования и развития в Каратэ, согласно правилам проведения аттестаций и квалификационным требованиям (нормативам);

**5.1.3.** Взнос за добровольное (при желании члена Клуба, родителей или опекунов члена Клуба) участие в соревнованиях и турнирах различного уровня;

**5.1.4.** Взнос за добровольное (при желании члена Клуба, родителей или опекунов члена Клуба) участие члена Клуба в работе тренировочного лагеря (расходы на аренду тренировочной базы, проживание, питание и другое);

**5.1.5.** Взнос за добровольное (при желании члена Клуба, родителей или опекунов члена Клуба) участие в семинарах и тренингах, проводимых дружественными организациями и федерациями Каратэ.

**5.2.** Добровольные ежемесячные членские взносы (пожертвования) члена Клуба не являются платой за участие в каждом отдельном занятии Клуба и не зависят от количества посещенных в течение месяца занятий. Членские взносы призваны покрывать расходы, связанные с деятельностью Клуба, такие, как аренда залов, оплата сторонних услуг, улучшение материальной тренировочной базы Клуба (тренажеры, инвентарь, оборудование и т.п.). Добровольные ежемесячные пожертвования сдаются инструктору до 10 числа каждого учебного месяца за текущий месяц.

**5.3.** Помимо добровольных ежемесячных пожертвований каждый член Клуба (родитель, опекун, спонсор) может сдать любые целевые добровольные взносы (пожертвования) в Клуб такие, как помощь в оплате членских взносов за малоимущих членов Клуба, проведение рекламных кампаний Клуба, оплата расходов на содержание интернет-сайта Клуба, спонсорскую помощь на покупку спортивного оборудования, инвентаря, спортивных костюмов для сборной команды Клуба, поездки сборной команды на соревнования в другие города, финансирование тренировочного летнего лагеря (благоустройство, хозяйственный и спортивный инвентарь, технические средства и др.), приобретение призов участникам соревнований по Каратэ, другие мероприятия и цели.

**5.4.** Независимо от наличия в Клубе необходимой материальной базы, каждый член Клуба, принимающий участие в занятиях должен обеспечить постоянное наличие у него доги (белого цвета), пояса цвета, соответствующего квалификации в Каратэ, накладок на кулаки, голени, защиту на пах, в случае ношения брекетов - защиту на зубы - капу.

**5.5.** Во время государственных праздников, школьных каникул, а также в период проведения официальных мероприятий городского, всероссийского и международного уровней, в которых принимает участие Клуб, инструктор вправе отменить тренировки, или предоставить возможность спортсмену посещать другой зал, при этом стоимость оплаты не изменяется.

**5.6.** В случае пропуска шести и более тренировок подряд (двух недель) по уважительной причине, оплата членского взноса может быть перерасчитана, то есть перенесена на следующий период времени. Эту сумму можно использовать только как членский взнос. Перерасчет осуществляется при предъявлении инструктору справки (копии справки) о болезни от врача или иного документа, подтверждающего причину пропуска.

**5.7.** В случае пропуска менее шести тренировок, или пропуска тренировок без уважительной причины, спортсмен имеет право внести взносы за каждую посещенную тренировку отдельно, в установленном размере.

**5.8.** Ежемесячный взнос не может быть изменен в зависимости от количества и длительности тренировок. Внеся ежемесячный взнос, спортсмен, с согласия тренера, может посещать любое количество тренировок в неделю.

**6. Дисциплинарные взыскания**

**6.1.** Все члены клуба должны четко осознавать, что каждый человек в жизни несёт ответственность за всё, что он делает.

**6.2.** Порядок возложения дисциплинарных взысканий на членов Клуба определен традиционными для Каратэ методами воздействия и наказания провинившихся. Как правило, эти методы направлены на стимулирование развития мыслительной активности каратиста посредством повышения его физической активности. Большая часть таких методов основана на принципе «если не понимает голова - ей поможет тело».

**6.3.** Взыскания на членов Клуба налагаются в процессе занятий инструктором:

**6.3.1.** За незначительные дисциплинарные нарушения (опоздание на занятие, нарушение формы одежды и т.п.);

**6.3.2.** За невнимание на занятиях, не аккуратность и небрежность в выполнении заданий и упражнений;

**6.3.3.** За невыполнение без уважительной причины команды или задания при наличии на то возможности;

**6.4.** Традиционными в Каратэ мерами взыскания, в основном способствующими развитию физической подготовки каратиста, его силы и выносливости, являются:

**6.4.1.** Отжимание от пола на кулаках (10 раз и более);

**6.4.2.** Приседание с собственным весом или с применением отягощений (10 раз и более);

**6.4.3.** Упражнения на развитие мышц брюшного пресса (10 раз и более);

**6.4.4.** Выполнение базовых элементов начальной техники - ударов руками или ногами на месте или в передвижении без остановки (1 минуту и более);

**6.4.5.** Временное отстранение от участия в занятиях и повторное изучение правил и инструкций Клуба;

**6.4.6.** Временное отстранение от участия в занятиях, принятие положения «сэйдза» (сидя на коленях) лицом к стене с закрытыми глазами, для осознания своей вины и сосредоточения на правильной линии поведения (до разрешения инструктора присоединиться к остальным и продолжить занятие).

**6.5.** Участник занятия может быть удалён из зала, лишаясь права участия в текущем занятии:

**6.5.1.** За нарушение традиций и ритуалов, принятых в Каратэ;

**6.5.2.** За грубое нарушение дисциплины во время занятия, не соблюдение установленных правил для занимающихся в Клубе;

**6.5.3.** За грубое нарушение инструкции по технике безопасности;

**6.5.4.** За пренебрежительное отношение к существующим правилам этикета (поведения и вежливости);

**6.6.** Участник занятий исключается из числа членов Клуба:

**6.6.1.** За регулярные или грубые нарушение действующих правил и инструкций;

**6.6.2.** За отсутствие на занятиях без уважительной причины в течение 1 месяца.

**6.6.3.** За неуплату без оснований в установленные сроки ежемесячных членских взносов.

**6.7.** Участник занятий исключается из числа членов Клуба без права повторного вступления:

**6.7.1.** За хулиганское или аморальное поведение, позорящее честь Клуба, недостойные действия, очерняющие стиль Каратэ и порочащие Каратэ, как боевое искусство;

**6.7.2.** За поступки, не совместимые с клятвой «Доджо-кун», этикетом и правилами для занимающихся Каратэ;

**6.7.3.** За систематическое или грубое нарушение правил и инструкций по технике безопасности на занятиях Каратэ;

**6.7.4.** За воровство, умышленную порчу имущества и инвентаря Клуба, его участников, имущества собственника зала, государственного или иного личного имущества (с полным возмещением ущерба);

**6.7.5.** За сквернословие, оскорбление и унижение младших и слабых;

**6.7.6.** За организацию драки или подстрекательство к ней;

**6.7.7.** За неподчинение инструктору («старшему»);

**6.8.** Член Клуба выбывает из Клуба без права повторного в него вступления, а по воле пострадавшего или органа государственной власти может быть привлечён к ответственности по действующему законодательству за противоправные действия:

**6.8.1.** За противозаконное использование и применение силы, знаний, умений, техники Каратэ и приёмов, изучаемых на тренировках, нанесение физического вреда или материального ущерба окружающим;

**6.8.2.** За использование запрещённой техники Каратэ или любой другой, приведшей к травме, инвалидности или смерти пострадавшего, когда не было обстоятельств, создающих угрозу собственной жизни, жизни близких, окружающих, техника Каратэ использовалась не с целью защиты или самозащиты, а с целью нападения или хулиганских побуждений (степень вины определяется судом);

**6.9.** Клуб и инструктор, ведущий занятия по Каратэ, не несут ответственности за упомянутые выше и подобные им действия членов Клуба, и снимают с себя обязательства по защите или оправдании виновного, его действий и поступков.